

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Struktur otot rangka	20
Skema 2.2 Kerangka Berpikir	68
Skema 2.3 Kerangka Konsep	69
Skema 3.1 Skema Metode Kelompok Perlakuan I	72
Skema 3.2 Skema Metode Kelompok Perlakuan II	73